

Мой личный дневник

«Паспорт»

пациента с сердечной недостаточностью



«Паспорт» пациента с сердечной недостаточностью разработан под эгидой Ассоциации специалистов по СН Украины с целью помочь Вам принимать активное участие в лечении вместе с лечащим врачом. Вы сами сможете контролировать ключевые показатели состояния здоровья и в случае необходимости сообщать об изменениях Вашему лечащему врачу. Кроме того, «паспорт» поможет Вам разобраться в сущности заболевания и лечебных методах, в том числе важности изменения Вашего образа жизни.

Благодаря этому «паспорту» Вы можете регулярно записывать данные о своем весе, артериальном давлении, частоте сердечных сокращений (ЧСС), симптомах и качестве жизни. Лечащий врач обсудит с Вами, какие значения показателей оптимальны для Вас.

Ежедневные записи Ваших измерений будут очень полезны для обсуждения с врачом при Вашем следующем посещении клиники.

Вы можете узнать больше про сердечную недостаточность (СН) на официальном образовательном веб-сайте по СН Европейского общества кардиологов (European Society of Cardiology): www.heartfailurematters.org

Важно знать!

Следует вызвать скорую помощь в случае:

- Постоянной боли в груди, от которой не избавляет прием нитроглицерина
- Тяжелой и стойкой одышки
- Слабости или обморока

Проинформируйте своего врача как можно скорее, если Вы испытываете:

- Усиление одышки
- Уменьшение переносимости физических нагрузок
- Частые пробуждения ночью из-за одышки и потребность в большем количестве подушек для обеспечения комфорта
- Стойкое учащенное сердцебиение
- Нарушение ритма сердечных сокращений
- Быстрое увеличение массы тела

Обсудите с врачом:

- Усиление отека нижних конечностей
- Появление или нарастание отечности живота или боль в животе
- Усиление головокружения
- Потерю аппетита и тошноту
- Нарастание усталости
- Ухудшение кашля

Рекомендации взяты с официального образовательного веб-сайта по сердечной недостаточности Европейского общества кардиологов (European Society of Cardiology): www.heartfailurematters.org

Мой личный дневник
«Паспорт»
пациента с сердечной недостаточностью



**Мировой лидер исследовательских
и образовательных программ в кардиологии**

www.servier.com