



# Mənim Ürək Çatışmazlığı xəstəliyimin Pasportu

Sizi ürək çatışmazlığı xəstəliyində müşayət etmək üçün





**Mənim Ürək Çatışmazlığı xəstəliyimin Pasportu** əsas ölçmələrin izlənməsi yolu ilə, qəbul edilən dərmanlarını qeyd edilməsi və xəstəlik ilə əlaqədar həyat tərzinizdə dəyişikliklərin əhəmiyyətini başa düşməsi ilə Sizin ürək çatışmazlığının müalicəsində aktiv rol oynamada kömək etmək üçün nəzərdə tutulmuşdur.

Bu pasport sayəsində Siz müntəzəm olaraq çəkini-zi, arterial təzyiqinizi, ürək döyüntülərinin sayını, simptomları və həyatınızın keyfiyyətini qeyd eliyə bilərsiniz. Sizin səhhətinizə qulluq üzrə mütəxəssisi-niz Sizin ürək çatışmazlığının optimal göstəricilərini Sizinlə müzakirə edəcək. Göstəricilərinizin gündəlik qeydi həkiminizlə yaxud tibb bacısı ilə görüş vaxtı müzakirə etmək üçün çox faydalı olacaq.

**Mənim Ürək Çatışmazlığı Xəstəliyimin Pasportu səyahətinizdə Sizi müşayət edəcək.**

*Bu pasportda olan məlumatların əksəriyyəti Ürək Çatışmazlığına aid olan Avropa Kardiologiya Cəmiyyətinin tədris internet saytından götürülmüşdür: [www.heartfailurematters.org](http://www.heartfailurematters.org)*





# ***Sizin Səhhətinizə qulluq komandası kömək etmək üçün artıq buradadır!***

## ***Bu halları hiss etdikdə Təcili Tibbi yardımı çağırın:***

- Nitroqliserin tərəfindən yüngülləşməyən davamlı sinə ağrısı
- Ağır və davamlı tənginəfəslik
- Zəiflik yaxud kollaps.

## ***Bu halları hiss etdikdə öz həkiminizi və yaxud tıbb bacısını mümkün qədər tez məlumatlandırın:***

- Artan tənginəfəslik, fiziki fəaliyyətə daha az dözümlülük
- Tənginəfəslığe görə təkrar yuxudan oyanmalar və daha rahat nəfəs alması üçün əlavə yastıqlardan istifadəsi
- Davamlı taxikardiya (ürək döyünlərinin sayının artması)
- Ürək döyünlərinin getdikcə artması
- Sürətli çəki artımı

## ***Öz həkiminizlə və yaxud tıbb bacısı ilə müzakirə edin:***

- Proqressiv şişkinlik və ya qarın ağrısı
- Ayaqlarda artan şişkinlik
- Baş gicəllənməsinin getdikcə artması
- İştahanın itirilməsi və ürəkbulanma
- Artan yorğunluq
- Artan öskürək

*Bu pasportda olan məlumatların əksəriyyəti Ürək Çatışmazlığına aid olan  
Avropa Kardiologiya Cəmiyyətinin tədris internet saytından götürülmüşdür:  
[www.heartfailurematters.org](http://www.heartfailurematters.org)*



# *Mənim Ürək Çatışmazlığı xəstəliyimin* **Pasportu**

Sizi ürək çatışmazlığı xəstəliyində müşayət etmək üçün



*Ürək-damar xəstəliklərinin müalicəsində  
terapevtik nailiyyətlərə əsaslanaraq*

[www.servier.com](http://www.servier.com)

