

O meu passaporte



da Insuficiência Cardíaca

para o ajudar a acompanhar a sua insuficiência cardíaca

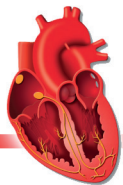
O meu passaporte



da Insuficiência Cardíaca

para o ajudar a acompanhar a sua insuficiência cardíaca

Com o apoio



O meu passaporte



da Insuficiência Cardíaca

O meu passaporte da insuficiência cardíaca foi desenhado para o ajudar a ter um papel activo no tratamento da sua insuficiência cardíaca, monitorizando alguns parâmetros chave, recordando-o da medicação que tem que tomar e fazendo-o compreender a doença e a importância de fazer alterações no seu estilo de vida.

Graças a este passaporte, pode registar regularmente o seu peso, pressão arterial, frequência cardíaca, sintomas e qualidade de vida. O médico que o acompanha irá conversar consigo sobre os valores óptimos para estes parâmetros.

O registo diário de todas as suas avaliações vai ser muito importante nas consultas de seguimento.

O meu passaporte de insuficiência cardíaca irá acompanhá-lo na sua jornada da insuficiência cardíaca.

Em caso de dúvida, consulte o seu médico.

O meu passaporte



da Insuficiência Cardíaca

A SUA EQUIPA MÉDICA ESTÁ SEMPRE PRESENTE PARA O AJUDAR!

Chame o 112 se tiver algum dos seguintes sintomas:

- ✓ Dor persistente no peito, que não passa com nitroglicerina;
- ✓ Falta de ar grave e persistente;
- ✓ Síncope ou desmaio.

Informe o(a) seu(sua) médico(a) assistente ou enfermeiro(a), assim que lhe seja possível, nas seguintes situações:

- ✓ Aumento da falta de ar, menor tolerância para as actividades físicas;
- ✓ Acordar frequentemente com falta de ar e necessidade de mais almofadas para se sentir mais confortável;
- ✓ Frequência cardíaca persistentemente elevada;
- ✓ Palpitações;
- ✓ Aumento rápido de peso.

Fale com o seu(sua) médico(a) ou enfermeiro(a) nas seguintes situações:

- ✓ Edema progressivo ou dor no abdómen;
- ✓ Aumento do edema das pernas;
- ✓ Tonturas;
- ✓ Perda de apetite e náuseas;
- ✓ Aumento do cansaço;
- ✓ Agravamento da tosse.