

Pasaporte

Cuidando mi Corazón

paso a paso para tener **más y mejor vida.**



El **Pasaporte** Cuidando mi Corazón está diseñado para ayudarlo a jugar un rol activo en el tratamiento de su falla cardíaca, monitoreando mediciones claves, registrando sus medicamentos y entendiendo su enfermedad, así como la importancia de hacer cambios en su estilo de vida.

Gracias a este pasaporte, usted podrá registrar regularmente su peso, presión arterial, frecuencia cardíaca, sus síntomas y su calidad de vida. El profesional de salud a su cuidado le explicará las mediciones de falla cardíaca óptimas para usted. El registro diario de sus mediciones será muy útil para discutir las con su médico o enfermera en su cita de control.

El Pasaporte Cuidando mi Corazón lo acompañará paso a paso para tener más y mejor vida.

La mayoría de la información en este pasaporte ha sido tomada del sitio web oficial de educación en falla cardíaca de la Sociedad Europea de Cardiología: www.heartfailurematters.org

Su equipo de cuidado de salud está ahí para ayudar

Llame a los servicios de emergencia en caso de experimentar:

- Dolor de pecho persistente que no mejora con nitroglicerina
- Sensación persistente de ahogo o falta de aire
- Desmayo

Informe a su médico o enfermera tan pronto como le sea posible si usted experimenta:

- Ahogo o falta de aire en aumento, menor tolerancia a la actividad física
- Frecuentes despertares en la noche por ahogo y necesidad de más almohadas para sentirse cómodo
- Frecuencia cardíaca rápida de manera persistente
- Palpitaciones que se empeoran
- Ganancia rápida de peso

Discuta con su médico o enfermera:

- Inflamación o dolor abdominal persistente
- Hinchazón en aumento en las piernas
- Mareo que tiende a empeorar
- Pérdida de apetito y náuseas
- Fatiga que se incrementa
- Tos que se empeora

Estas recomendaciones han sido tomadas del sitio web de la Sociedad Europea de Cardiología en Falla Cardíaca: www.heartfailurematters.org

Pasaporte *Cuidando mi Corazón*
paso a paso para tener **más y mejor vida.**



*Comprometidos con los avances
terapéuticos en medicina cardiovascular*

www.servier.com