Cardiocare HF	Център № ____ Пациент № ____ Инициали на пациент ____	Визита №_____

Въпросник при сърдечна недостатъчност (Kansas City)

Въпросите по-долу са свързани с Вашата сърдечна недостатъчност и начина, по който тя може да се отрази върху Вашия живот. Моля, прочетете и отговорете на тези въпроси. Няма правилни или неправилни отговори. Моля, отбележете този отговор, който най-точно отразява Вашето състояние.

1. Сърдечната недостатъчност засяга различните хора по различен начин. Някои имат по-скоро задух, докато други се чувстват по-скоро уморени. Моля, посочете доколко сте ограничен(а) от сърдечната недостатъчност (например задух или умора) във възможността да вършите следните дейности <u>през изминалите 2 седмици.</u>

Моля, поставете “X” само в едно квадратче на всеки ред

Дейност	Изключително ограничен(а)	Доста ограничен(а)	Умерено ограничен(а)	Малко ограничен(а)	Въобще не съм ограничен(а)	Ограничен(а) по други причини или дейността не е извършвана
Обличате се самостоятелно	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Вземане на душ/къпане	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ходене около 100 метра по равно	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Грижа за градината, домашна работа или носене на покупки	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Качване на един етаж без да спирате	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Бягане или бърз ход (като да хванете автобус)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

2. <u>В сравнение с преди 2 седмици,</u> променили ли са се проявите на Вашата сърдечна недостатъчност (например задух, умора, или подуване на глезените)?

Проявите на моята сърдечна недостатъчност сега са...

Много по-силни	Малко по-силни	Без промяна	Малко по-слаби	Много по-слаби	Не съм имал(а) прояви през последните 2 седмици
☐	☐	☐	☐	☐	☐

3. Колко пъти през миналите 2 седмици имахте подуване на ходилата, глезените или краката, когато се събудите сутрин?

Всяка сутрин	3 или повече пъти седмично, но не всеки ден	1-2 пъти седмично	По-малко от един път седмично	Никога през миналите 2 седмици
☐	☐	☐	☐	☐

4. Доколко неприятно е било през миналите 2 седмици подуването на Вашите ходила, глезени или крака?

Подуването е било...

Изключително неприятно	Доста неприятно	Умерено неприятно	Малко неприятно	Въобще не е било неприятно	Не съм имал(а) подуване
☐	☐	☐	☐	☐	☐

5. Средно колко пъти през миналите 2 седмици, умората е ограничазала възможността Ви да правите това, което искате?

През цялото време	Няколко пъти дневно	Поне един път дневно	3 или повече пъти седмично, но не всеки ден	1-2 пъти седмично	По-малко от един път седмично	Никога през миналите 2 седмици
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

6. Доколко неприятна за Вас през миналите 2 седмици е била Вашата умора?

Умората е била...

Изключително неприятна	Доста неприятна	Умерено неприятна	Малко неприятна	Въобще не е била неприятна	Не съм имал(а) умора
☐	☐	☐	☐	☐	☐

7. Средно колко пъти през миналите 2 седмици, задухът е ограничавал възможността Ви да правите това, което искате?

През цялото време	Няколко пъти дневно	Поне един път дневно	3 или повече пъти седмично, но не всеки ден	1-2 пъти седмично	По-малко от един път седмично	Никога през миналите 2 седмици
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

8. Доколко неприятен е бил през миналите 2 седмици Вашият задух?

Задухът е бил...

Изключително неприятен	Доста неприятен	Умерено неприятен	Малко неприятен	Въобще не е бил неприятен	Не съм имал(а) задух
☐	☐	☐	☐	☐	☐

9. Средно колко пъти през миналите 2 седмици сте бил(а) принуден(а) да спите седнал(а) в стол или с не по-малко от 3 възглавници за опора поради задух?

Всяка нощ	3 или повече пъти седмично, но не всяка нощ	1-2 пъти седмично	По-малко от един път седмично	Никога през миналите 2 седмици
☐	☐	☐	☐	☐

10. Проявите на сърдечна недостатъчност могат да се засилят по няколко причини. Доколко уверен(а) сте, че знаете какво да направите, или на кого да се обадите, ако симптоматиката на Вашата сърдечна недостатъчност се влоши?

Въобще не съм уверен(а)	Не съм много уверен(а)	Донякъде уверен(а)	По-скоро уверен(а)	Напълно уверен(а)
☐	☐	☐	☐	☐

11. Доколко добре разбирате какво можете да правите, за да не се засилят проявите на Вашата сърдечна недостатъчност (например, редовно да се претегляте, да сте на диета с ниско съдържание на сол и др.)?

Въобще не разбирам	Не разбирам много добре	Донякъде разбирам	По-скоро разбирам	Напълно разбирам
☐	☐	☐	☐	☐

12. Доколко през миналите 2 седмици, Вашата сърдечна недостатъчност е ограничавала удоволствието Ви от живота?

Изключително е ограничила удоволствието ми от живота	Доста е ограничила удоволствието ми от живота	Умерено е ограничила удоволствието ми от живота	Малко е ограничила удоволствието ми от живота	Въобще не е ограничила удоволствието ми от живота
☐	☐	☐	☐	☐

13. Ако трябваше да прекарате останалата част от живота си със сърдечна недостатъчност така както тя се проявяза точно сега, как бихте се чувствал (а)?

Напълно недоволен(на)	По-скоро недоволен(на)	Нито доволен(на), нито недоволен(на)	По-скоро доволен(на)	Напълно доволен(на)
☐	☐	☐	☐	☐

14. Колко често през миналите 2 седмици, сте се чувствал(а) обезкуражен(а) или потиснат(а) поради Вашата сърдечна недостатъчност?

Чувствах се така през цялото време	Чувствах се така много често	Понякога се чувствах така	Рядко се чувствах така	Никога не се чувствах така
☐	☐	☐	☐	☐

15. Доколко Вашата сърдечна недостатъчност засяга начина Ви на живот?
Моля посочете как през миналите 2 седмици Вашата сърдечна недостатъчност е можела да ограничи участието Ви в следните дейности.

Моля, поставете “X” само в едно квадратче на всеки ред

Дейност	Изключително ограничено	Доста ограничено	Умерено ограничено	Малко ограничено	Въобще не съм ограничено	Ограничено по други причини или дейността не е извършвана
Хобита, дейности свързани със свободно време	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Работа или изпълнение на домашни задължения	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Посещение на семеството или приятели извън дома Ви	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Интимни или сексуални взаимоотношение	☐	☐	☐	☐	☐	☐