

# Pasaporte

## *Mi Falla Cardíaca*

para acompañarlo en su viaje por la falla cardíaca



**El Pasaporte** Mi Falla Cardíaca está diseñado para ayudarlo a jugar un rol activo en el tratamiento de su falla cardíaca, monitoreando mediciones claves, registrando sus medicamentos y entendiendo su enfermedad, así como la importancia de hacer cambios en su estilo de vida.

Gracias a este pasaporte, usted podrá registrar regularmente su peso, presión arterial, frecuencia cardíaca, sus síntomas y su calidad de vida. El profesional de salud a su cuidado le explicará las mediciones de falla cardíaca óptimas para usted. El registro diario de sus mediciones será muy útil para discutir las con su médico o enfermera en su cita de control.

**El Pasaporte** *Mi Falla Cardíaca lo acompañará en su viaje.*

*La mayoría de la información en este pasaporte ha sido tomada del sitio web oficial de educación en falla cardíaca de la Sociedad Europea de Cardiología: [www.heartfailurematters.org](http://www.heartfailurematters.org)*

# ***Su equipo de cuidado de salud está ahí para ayudar***

## ***Llame a los servicios de emergencia en caso de experimentar:***

- Dolor de pecho persistente que no mejora con nitroglicerina
- Sensación persistente de ahogo o falta de aire
- Desmayo

## ***Informe a su médico o enfermera tan pronto como le sea posible si usted experimenta:***

- Ahogo o falta de aire en aumento, menor tolerancia a la actividad física
- Frecuentes despertares en la noche por ahogo y necesidad de más almohadas para sentirse cómodo
- Frecuencia cardíaca rápida de manera persistente
- Palpitaciones que se empeoran
- Ganancia rápida de peso

## ***Discuta con su médico o enfermera:***

- Inflamación o dolor abdominal persistente
- Hinchazón en aumento en las piernas
- Mareo que tiende a empeorar
- Pérdida de apetito y náuseas
- Fatiga que se incrementa
- Tos que se empeora

*Estas recomendaciones han sido tomadas del sitio web de la Sociedad Europea de Cardiología en Falla Cardíaca: [www.heartfailurematters.org](http://www.heartfailurematters.org)*

---

**Pasaporte** *Mi Falla Cardíaca*  
para acompañarlo en si viaje por la falla cardíaca



*Comprometidos con los avances  
terapéuticos en medicina cardiovascular*

[www.servier.com](http://www.servier.com)